

Bonnes Nouvelles

Offert par l'Oasis

Lundi 21 novembre 2011

www.oasis-lln.be

Que s'est-il passé de chouette par les temps qui courent ?

Des cellules centenaires reprogrammées au stade de cellules souches

Des chercheurs français ont démontré que le processus de vieillissement des cellules pouvait être réversible. Ils sont parvenus à reprogrammer des cellules de donneurs âgés de 70 à plus de 100 ans en cellules souches pluripotentes, leur redonnant ainsi leur jeunesse. Ces travaux sur la possibilité d'effacer les marques de vieillissement des cellules marquent donc une nouvelle étape vers la médecine régénérative pour corriger une pathologie.

Construire avec des bouteilles usagées

Au Nigeria, pays le plus peuplé d'Afrique, des bouteilles en plastique, surabondantes dans les villes et les campagnes sont recyclées pour la construction de maisons.

Avec le soutien de l'association locale DARE (*Development Association for Renewable Energies*) et de spécialistes étrangers, des maçons locaux sont formés à cette technique.

14 000 bouteilles permettent de construire une maison de 58m². Les bouteilles sont remplies de sable, fermées, et enchâssées dans un mélange de boue et de ciment. Construire une maison avec cette technique coûterait seulement un quart du prix d'une maison classique.

Au Guatemala, une ancienne guerillera combat les féminicides

En 2010, 695 femmes ont été tuées, c'est-à-dire 2 par jour, selon les services du procureur des droits de l'Homme au Guatemala. Norma Cruz est à la tête de la fondation

Sobrevivientes [*NDLR: Survivantes*] qui fournit un appui psychologique et juridique aux femmes victimes de violences et s'oppose aux adoptions illégales.

La production d'énergie géothermique permet l'extraction du lithium

Le lithium est devenu un élément essentiel de l'industrie mondiale, indispensable dans beaucoup de composants électriques et électroniques (dont les batteries des voitures électriques). Aux Etats-Unis, la *start-up* Simbol parvient à l'extraire par les pompes d'une centrale géothermique, à partir d'une eau elle-même très riche en minéraux, ce qui évite l'ouverture de nouvelles mines.

10 conseils pour en finir avec le pessimisme ambiant

1) Etudiez l'histoire : cela permet de remettre les difficultés actuelles dans leur contexte.

2) Evitez les actualités : Les mauvaises nouvelles sont celles qui se vendent le mieux, les rédacteurs en chef se livrent une compétition sans merci qui aboutit à toujours plus de sensationnel et d'exagération.

3) Passez du temps avec les jeunes

4) Restez rationnel : s'inquiéter constamment de la survenue de nouvelles catastrophes affecte notre jugement.

5) Evitez les pessimistes

6) Admettez vos erreurs, et sachez passer à autre chose : Ne vous appesantissez inutilement sur vos regrets.

7) Occupez-vous constamment : Le monde regorge d'opportunités à saisir.

8) Restez en forme : l'exercice physique est un antidote formidable contre le stress et les idées noires.

9) Concentrez-vous sur vos petites victoires

10) Riez.

Vivre heureux pour vivre plus vieux

Les seniors qui se disent heureux ont un risque de mourir dans les cinq prochaines années 35% plus bas que leurs pairs mécontents. C'est ce que démontre une étude britannique dans la version internet de la revue Proceedings of the National Academy of Sciences. Les chercheurs de l'University College de Londres ont mesuré le degré de « bonheur » de plus de 3800 personnes âgées de 52 à 79 ans en les interrogeant sur leur état émotionnel quatre fois par jour en les suivant pendant cinq ans. Au final, les sujets les plus heureux vivaient plus

longtemps. « J'ai été un peu surpris de voir que les effets du bonheur étaient si forts, même parmi les personnes atteintes de maladies chroniques », a confié le chercheur Andrew Steptoe.

Les programmes de vélo en libre service tels que "Bicing" à Barcelone et "Boris Bikes" à Londres sauvent des vies et réduisent les émissions de gaz à effet de serre, selon une étude parue dans le British Medical Journal.

Lds chercheurs du Centre de Recherche en Environnement de Barcelone ont estimé que le vélo en libre service a permis d'éviter 9000 tonnes de dioxyde de carbone et 12 vies sont sauvées chaque année dans la ville depuis son introduction en mars 2007.



Merci de ne pas jeter ce petit journal, mais de le faire passer. Il n'a que la modeste ambition de vous faire partager un sourire :-)
Smile and Ride : Pour toute suggestion, envie, bonne nouvelle, contactez-nous au kot.oasis@gmail.com. Les sources des articles sont indiquées sur notre site web.

“La seule révolution possible, c'est de s'améliorer soi-même, en espérant que les autres fassent la même démarche. Le monde ira mieux alors.”
[Georges Brassens]