

Que s'est-il passé de chouette par les temps qui courent ?

Aux Etats Unis, les soins de santé ne se veulent plus uniquement orientés sur les maladies, mais cheminent vers plus de prévention pour des « soins pour le bien-être » personnalisés.

Grâce à de nombreuses communautés en pleine action de réduction de consommation d'énergie, l'Écosse est actuellement en pleine révolution verte... Au sens positif du terme !

Lundi 23 février, 19 prisonniers politiques et 5 moines bouddhistes ont été libérés au Myanmar, suite à la déclaration de vendredi de libérer six mille détenus.

Plus de 140 nations ont accepté d'entrer en négociation afin d'élaborer un traité commun contrôlant l'utilisation du mercure (qui menace la santé de centaines de millions d'humains).

Les parlementaires Russes sont en train de considérer une prochaine interdiction de fumer dans les lieux publics.

La banque d'Irlande a créé un fond de 100 000 000 € pour soutenir des projets d'énergie renouvelable.

Le Premier Ministre Japonais et le Président Russe se sont rencontrés afin de revenir diplomatiquement sur de vieilles disputes territoriales datant de la deuxième guerre mondiale.

Actuellement à Washington, plus de 800 artistes Arabes de 22 pays différents se produisent lors d'un festival des arts arabes durant trois semaines.

Le Président Guatémaltèque a présenté ses excuses à Cuba pour avoir permis à la CIA d'entraîner des exilés sur leurs terres pour l'invasion de 1961.

Le conseil astucieux de Maëlle

Pour les distraits, amoureux ou rêveurs dont la salière se déverse trop rapidement dans la casserole, une simple patate épluchée et crue glissée dans la casserole permet de réparer les dégâts ! Pour les plus distraits, ne pas oublier ensuite de retirer la pomme de terre avant de servir le plat !

Annonce

Qui sont les gens derrière les Bonnes Nouvelles ? Les mêmes qui vous invitent à leur **Festival des Possibles**, les 13 et 14 mars 2009 ! Au menu : ateliers et conférences sur la décroissance, la publicité, l'écologie... Et même les femmes ! Plus d'infos sur notre site web (voir en haut à droite).

Merci de ne pas jeter ce petit journal qui n'a que la modeste ambition de vous faire partager un sourire, mais de le faire passer...

:-) *Smile and Ride* : Pour toute suggestion, envie, bonne nouvelle, contactez-nous au kot.oasis@gmail.com

Le saviez-vous ? Le Slow Food

Le fast food, tout le monde connaît. Mais qu'est-ce que le Slow Food ? C'est un mouvement, fondé en Italie en 1986, qui propose de prendre le temps de soigner son alimentation selon trois aspects :

- **La provenance** : l'agriculture industrielle et l'élevage intensif, fournisseurs principaux du fast food, altèrent autant l'environnement que le corps humain en l'encourageant à consommer des quantités astronomiques de nourriture bon marché de piètre qualité. En opposition à cela, le Slow Food est la recherche d'une alimentation plus **propre** pour la nature, et plus **saine** pour l'être humain.

- **La préparation** : le fast food, c'est un repas prêt en trois minutes. Contre cette mécanisation de la gastronomie, le Slow Food est la recherche d'un lien véritable entre l'être humain et son repas à travers sa préparation personnelle et raffinée. Un plat préparé avec amour est tellement plus **appétissant**, tout en étant plus **sain** grâce au contrôle personnel des ingrédients ajoutés.

- **La dégustation** : le fast food, c'est aussi un repas avalé en cinq minutes. Les papilles ont à peine le temps de savourer un aliment qu'un autre a déjà pris sa place dans la bouche ! Le Slow Food, c'est s'offrir le plaisir de savourer son alimentation sans l'avaler à la hâte.

Citation du jour

Si l'erreur est corrigée chaque fois qu'elle est reconnue, alors le chemin de l'erreur est celui de la vérité.

[Hans Reichenbach]